PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10.	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y EQUILIBRIO CON PESO PARA TRABAJO DE FUERZA Y RESISTENCIA	90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS FISICOS EN DONDE SE UTILICE EL PROPIO PESO INDIVIDUAL Y EN PAREJAS Y LUEDO UN CIRCUITO DE EJERCICIOS CON PESO DESPLAZANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1064718643	EIDER ANDRES ARIAS	Asistio
1107526760	SOPHIA ISABELLA CASTILLO	Asistio
1015440078	SAMUEL FELIPE MARTINEZ	No asistio
1031149219	DAVID SANTIAGO JAIME	Asistio
1013014497	JUANN KMILO CAICEDO	Asistio
1055128667	DEIBY ZAMIR HERNANDEZ	Asistio
1014880331	NICOLAS GEOVANNY OVALLE	No asistio
1014881017	DAYRON ALEJANDRO RUBIANO	Asistio
1019068803	MHIA VALENTINA VARGAS	Asistio
1014880502	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1028722859	SAMUEL ANDRES BELTRAN	Asistio
1025326743	MARIA JOSE AHUMADA	Asistio
1072719631	JOHAN SMITH CASTRO	Asistio
1019152088	VIVIANA CLARIBEL MEZA	Asistio
1028496756	SARAY PEÑA	Asistio
1014880031	TANIA ALEJANDRA REMISIO	Asistio
1014876058	DAVID SANTIAGO SANABRIA	Asistio
1014879945	MARIANA MOERNO	Asistio
1028948597	THOMAS SANTIAGO PULIDO	No asistio
1014871048	SERGIO DAVID GUANA	Asistio
1023390467	SARA VALENTINA JACOBO	Asistio
1027287431	SARAY MICHELL ROJAS	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO